

KURS: "RUHE FINDEN BEI MIR"

Jeden
2. Donnerstag

19:00 – 20:00 Uhr



Einstieg jederzeit möglich.

Keine Vorkenntnisse
erforderlich.

Kleingruppe von
max. 6 Personen.

Mitnehmen: Matte,
bequeme und warme
Kleidung, Trinkflasche

Kosten: CHF 30.--/Abend

Claudia Bürgler
Kapellenweg 18
5632 Buttwil

www.claudiabuergler.ch

Feldenkrais in Buttwil

- Stress überwiegt im Alltag?
- Weder Stehen noch Liegen hilft bei Rückenschmerzen?
- Organe die dich "zwicken"?
- Deine Atmung ist kaum fühlbar?

Dann ist mein nächster Kurs genau richtig für Dich!

Erfahre, wie du durch leicht Bewegungen dein innerstes Ich findest und somit Ruhe bei dir erfahren kannst.



Jetzt anmelden!

079 920 41 12